

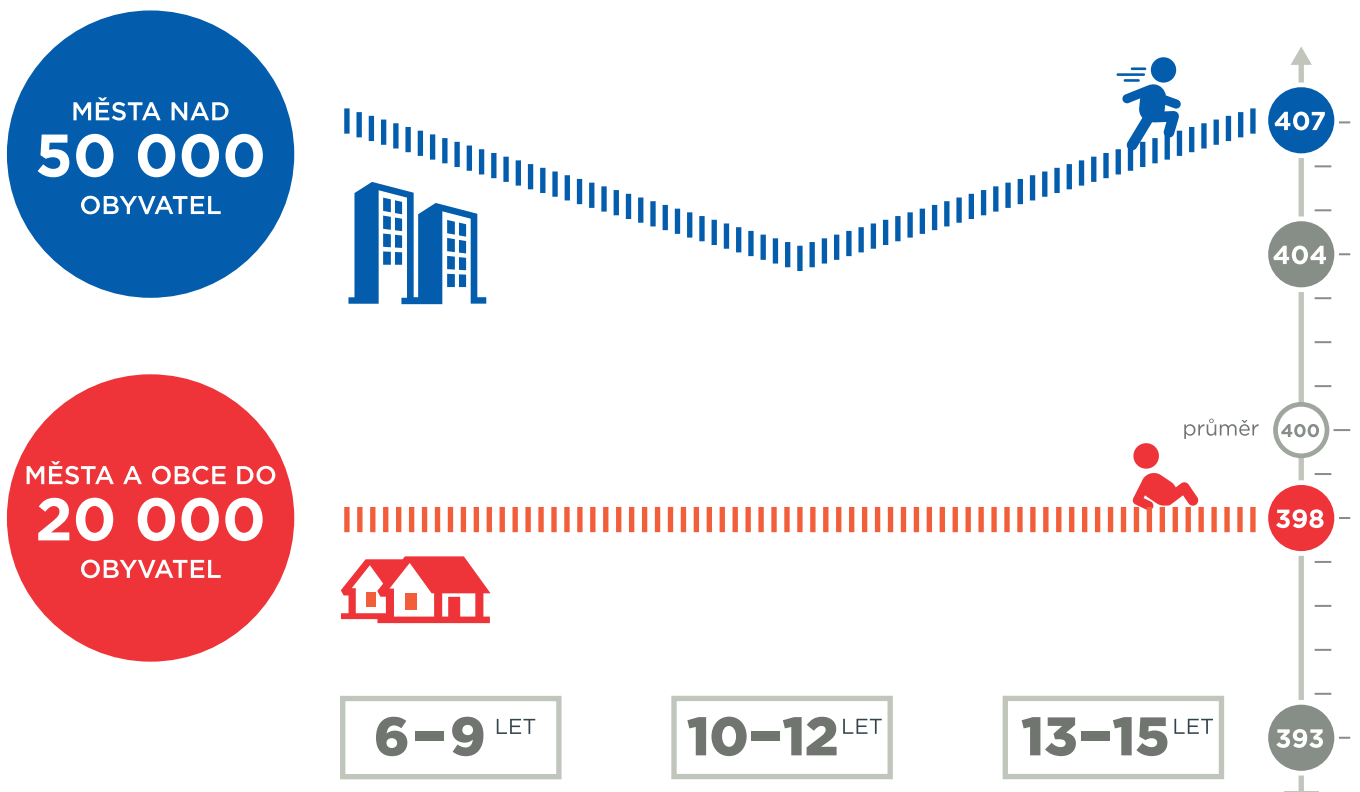
# ZDATNĚJŠÍ JSOU ŠKOLÁCI VE MĚSTECH

**50 404** DĚTÍ **5-16** LET

Unikátní rozbor výsledků 50 404 dětí ve věku 5 až 16 let v osmi disciplínách projektu Sazka Olympijský víceboj přináší průlomová zjištění. Takto rozsáhlý soubor výsledků nebyl po roce 1989 k dispozici.

## 01 Děti z velkých měst JSOU zdatnější než školáci z malých sídel

V porovnání pohybové zdatnosti dětí ze sídel do 20 000 obyvatel a ze sídel nad 50 000 obyvatel je signifikantní rozdíl ve všech věkových skupinách. Do věku 10 až 12 let se rozdíl snižuje, od 12 let se významně zvyšuje.



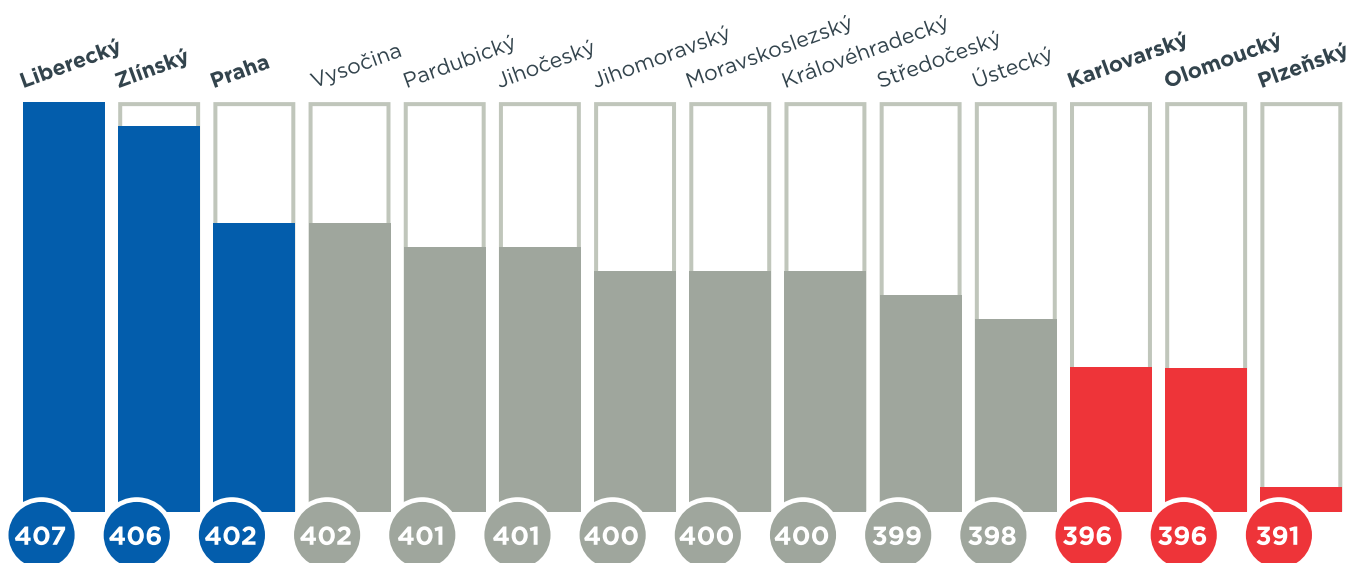
Zdroj: Sazka Olympijský víceboj



**Jak jsme porovnávali disciplíny:** Analýzu výsledků prováděl doc. PaedDr. Tomáš Perič, Ph.D., kinantropolog z Fakulty tělesné výchovy a sportu Univerzity Karlovy, ve spolupráci se společností SportAnalytik. Porovnávaly se výsledky žáků ve všech disciplínách Sazka Olympijského víceboje. Byla použita metodika T-bodů, která umožňuje porovnávat disciplíny s různými jednotkami. Metoda vychází z aritmetického průměru a ze směrodatné odchylky a výsledné skóre je součtem T-bodů v jednotlivých disciplínách.

## 02 Nejzdatnější děti jsou v Libereckém kraji

Rozdíl mezi nejlepšími a nejhoršími kraji dle zdatnosti je významný, neboť Liberecký a Zlínský kraj na jedné straně a Karlovarský, Olomoucký a Plzeňský na druhé dělí deset a více bodů.

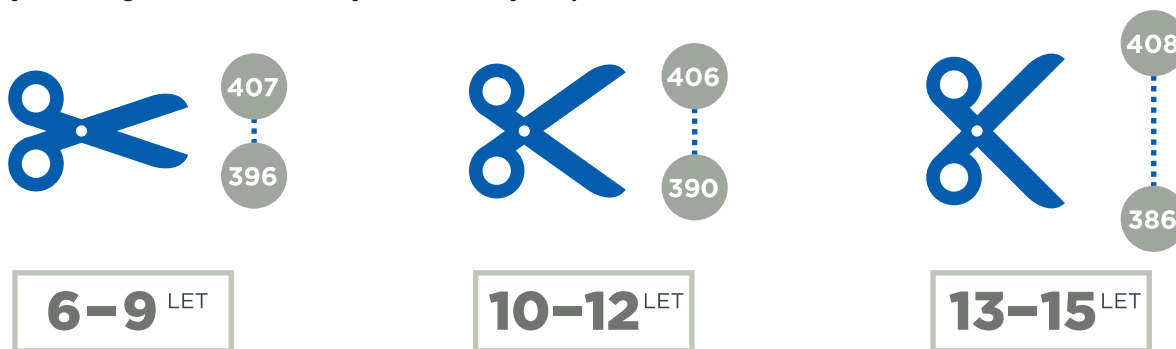


Zdroj: Sazka Olympijský víceboj

Pořadí krajů dle pohybové zdatnosti odpovídá i hodnotám BMI v jednotlivých krajích. Nejlepší kraje v pohybové zdatnosti patří i k nejlepším podle hodnot BMI a naopak.

## 03 S věkem roste rozdíl ve zdatnosti mezi kraji v krajních hodnotách

S rostoucím věkem se rozdíly v pohybové zdatnosti dětí mezi kraji ještě prohlubují. Největší pokles zdatnosti v průběhu času zaznamenávají děti v Plzeňském a Karlovarském kraji, nejvýše se ve všech věkových kategoriích drží Zlínský a Liberecký kraj.



Zdroj: Sazka Olympijský víceboj

## SAZKA OLYMPIJSKÝ VÍCEBOJ

Cílem společného projektu Českého olympijského výboru a Sazky je motivovat děti ke sportu. Žáci základních škol a odpovídajících ročníků víceletých gymnázií plní v hodinách tělocviku osm jednoduchých disciplín, které testují jejich základní pohybové schopnosti. Jelikož se nehodnotí výkony, zapojit se mohou i děti, které jinak nesportují. Do projektu je přihlášeno více než 1 100 škol. Děti, které splní všech osm disciplín, získají sportovní vysvědčení. To v 1. pololetí dostalo více než 50 tisíc dětí. Na konci 2. pololetí tohoto školního roku se školáci ze sportovního vysvědčení dozvědí, pro jaké sporty mají největší předpoklady. Prostřednictvím webu [www.sportvokoli.cz](http://www.sportvokoli.cz) se dozvědí, kde ve svém okolí se jim mohou věnovat.